

Künstlerische Therapie – Mediation – Biografieberatung

Angelika Ciesielski

Kunst-/Lehrtherapeutin BVAKT – Mediatorin/Ausbilderin BM® - HP Psychotherapie

Email: a_ciesielski@web.de Web.: www.a-ciesielski-praxis.de Tel.: 033 203-833 855



"Gefühle und Co"

Ein eintägiger Workshop mit Angelika Ciesielski, am Samstag, den 7. Februar 2015 in Essen

In der Mediation begegnen uns häufig - bei den Medianten - *zunächst* die negativen Gefühle. Sie sind wie ein Signallämpchen und können für uns Mediatoren ein Gradmesser innerer Befindlichkeiten und auch ein Hinweis auf das Maß der Eskalationstufen sein. Im Umgang mit heftig geäußerten negativen Gefühlen bei den Medianten sind wir (Mediatoren) in besonderer Weise gefordert, weil es gilt, die Abwärtsspirale einer Konfliktdynamik zumindest anzuhalten, um sie dann auf dem Wege gewonnener Einsicht deeskalieren zu helfen. Denn bei den Streitparteien, die sich „emotional im Kreise“ drehen, ist der Blick in die Zukunft zumeist noch verstellt.

Wie können wir die Emotionen der im Konflikt verstrickten Parteien für den Vermittlungsprozess bestmöglich nutzen?

In dem eintägigen Workshop werde ich Ihnen einerseits - in Form von Impulsvorträgen - die Zusammenhänge zwischen Gefühlen, Urverletzungen und Bedürfnissen wieder in Erinnerung bringen. Andererseits werden Sie mit praktischen Übungen ausreichend Gelegenheit haben, die mediative Praxis anwendungsnah zu erleben und zu erlernen.

Mein Ziel ist es dabei, für Sie einen interessanten, praxisorientierten, abwechslungsreichen und heiteren Tag zu gestalten.

Berufliche Vita, bezogen auf Mediation:

1994	Ausbildung zur Mediatorin 200 Std. bei Prof. Dr. Angela Mickley
1995 bis heute	als Mediatorin in eigener Praxis tätig
2001 bis heute	Ausbilderin/ Kursleitung an der FHPotsdam (pro Jahr zwei Jahreskurse Mediation à 200 Std.; bisher 23 Kurse)
2001 bis heute	Ausbilderin/ Kursleitung bei SIS e.V. (Seniorpartner In School), zunächst Grundausbildung Schulmediation, später Ergänzungsfortbildungen für Seniorpartner in der Friedrich-Ebert-Stiftung (Berlin)
2005 bis heute	Anerkannte Ausbilderin BM® (Bundesverband Mediation e.V.)

Veröffentlichungen:

- 2012 "KonfliktlösungsTools" - klärende und deeskalierende Methoden für die Mediations- und Konfliktmanagement-Praxis; Hrsg. Peter Knapp; Verlag: managerSeminare; Beitrag: "Das Farbensgespräch", S.231 f.
- 2013 "perspektive mediation" (Fachzeitschrift für Mediation in Deutschland, Österreich, Schweiz) Heft 1/ Jahrgang 2013; Beitrag: "Vergebung - mehr als nur eine Geste".