

17. August 2020

## **Einladung zum Jour-fixe am Montag, 07.09.2020**

Liebe AMR-Interessierte, liebe Mitglieder,

wir wollen nun unsere regelmäßigen Jour-Fixe-Treffen wieder aufnehmen, natürlich unter Beachtung der Corona-Regeln.

Bei der Veranstaltung am 07.09.2020 werden wir uns mit dem

### **Heidelberger Kompetenztraining**

befassen. Unsere Mitglieder Astrid Blumenstock und Imke Schwerdtfeger werden von einer Fortbildung zum Heidelberger Kompetenztraining (HKT) berichten, mit uns Übungen machen und uns dadurch anregen, sich selbst weiter mit diesem Thema zu beschäftigen.

Das HKT ist eine Methodik zur Entwicklung mentaler Stärke und hilft dabei, Kompetenzen zu entwickeln, um Inkongruenzprozesse kontrollierbar zu bewältigen. Dies verläuft in vier Schritten, die an diesem Abend an eigenen Beispielen erprobt werden.

Hierzu laden wir herzlich ein.

**Zeit:** Montag, 07.09.2020  
19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

**Ort:** Therapeutikum am Mergelteich (bei Christa Walberer)  
Mergelteichstraße 47, 44225 Dortmund (am Bioladen „Treffpunkt“ und am Gebäude so vorbeigehen, dass es rechts liegen bleibt)

Wir bitten darum, Ihr/Dein Kommen möglichst vorab der Geschäftsstelle mitzuteilen, damit wir uns auf die Teilnehmerzahl einrichten können.

Sommerliche Grüße

Barbara Heinz  
Geschäftsstelle AMR e.V.

**Arbeitsgemeinschaft  
für Mediation  
im Ruhrgebiet e.V.**

Geschäftsstelle:  
RAin Barbara Heinz  
Reinoldistr. 2-4  
44135 Dortmund  
Telefon 0231/527032  
Fax 0231/572397  
Email: rae.flint@t-online.de  
www.mediation-ruhr.de

Konto-Nr. 250 4705 900  
BLZ 441 600 14  
IBAN: DE67 4416 0014 2504 7059 00  
Dortmunder Volksbank